



## OFERTA CABINETULUI ȘCOLAR DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ

### Cui se adresează consilierea psihopedagogică?

- Elevilor
- Profesorilor
- Părinților

**Consilierea elevilor** în probleme legate de: autocunoaștere; imaginea de sine; adaptare și integrare socială; reușita școlară; crize de dezvoltare; situații de criză; rezolvarea și depășirea unui conflict; însușirea de tehnici de învățare eficiente; orientare a carierei.



**Consilierea profesorilor** în probleme legate de: cunoașterea elevilor, înțelegerea problemelor elevilor, sprijin în dezvoltarea lor, asigurarea echilibrului între cerințele școlare și posibilitățile elevilor, identificarea cauzelor inadapării școlare, optimizarea relației școală-elev.



**Consilierea părinților** în probleme legate de: cunoaștere a copiilor lor, înțelegerea nevoilor și a comportamentului lor, identificarea factorilor de risc în integrarea familială, școlară, socială, ameliorarea relației părinte- copil, sprijinirea școlii în educația copilului.



### Ce se urmărește prin consiliere:

- sprijinirea persoanei consiliate în dezvoltarea propriei individualități
- asistarea în procesul de autocunoaștere, sprijin în procesul de căutare- formare a identității
- dezvoltarea unei imagini de sine pozitive și autoacceptare
- dezvoltarea abilităților sociale, de interacțiune cu ceilalți
- formarea abilităților de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor
- sprijinirea în formularea de scopuri specifice și măsurabile care pot fi observate din punct de vedere comportamental

**Cabinet consiliere,**

**C.J.R.A.E. Gorj/  
Colegiul Național Spiru Haret**

**Prof. consilier,  
Dondera Mițescu Andreea**